

# Talleres de formación

*para familias*

| Nivel de transición |                            |                          |                           |                                 |
|---------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| <b>PRE KINDER</b>   | Inicio de la etapa escolar | Alfabetización emocional | Identidad y sexualidad    | Comunicación y buen trato       |
| <b>KINDER</b>       | Desarrollando la autonomía | Regulación emocional     | Niños en un mundo digital | Formando en Disciplina Positiva |

# Talleres de formación

*para familias*

| 1° ciclo básico |                            |  |  |
|-----------------|----------------------------|--|--|
| 1° BÁSICO       | Autocuidado parental       | Enseñar a tolerar las frustraciones        | La prevención del abuso sexual           |
| 2° BÁSICO       | La autoridad de los padres | El valor de la amistad                     | Formación del carácter y la personalidad |
| 3° BÁSICO       | Diversidad e inclusión     | Autoestima                                 | Cómo hablar de sexualidad con los hijos  |
| 4° BÁSICO       | Mentalidad de crecimiento  | ¿Cómo te lo digo?<br>Comunicación asertiva | Preparándome para la pubertad de mi hijo |

# Talleres de formación

*para familias*

## 2° ciclo básico

|                  |   |  |   |
|------------------|---|--|---|
| <b>5° BÁSICO</b> | Autoimagen ¿cómo me veo?                              | Educación emocional en la pubertad                         | Prevención de bullying                      |
| <b>6° BÁSICO</b> | El cerebro adolescente                                | Educación del optimismo                                    | Sexualidad y afectividad en la pubertad     |
| <b>7° BÁSICO</b> | La búsqueda de la identidad en la adolescencia        | ¿Cómo me sobrepongo a la adversidad? Educar la resiliencia | Hablemos de pornografía                     |
| <b>8° BÁSICO</b> | ¿Cómo perderle el miedo a la adolescencia de mi hijo? | Felicidad y trascendencia                                  | Sexualidad y afectividad en la adolescencia |

## Educación media

|                   |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|
| <b>I° MEDIO</b>   | Libertad y toma de decisiones  | Salud mental en la adolescencia  | Pololeo y relaciones románticas                      |
| <b>II° MEDIO</b>  | Normas y límites en la adolescencia  | ¿Cómo hablar de sexualidad con mi hijo adolescente?<br>Hablemos para no llegar demasiado tarde | ¿Cómo mejorar la relación con mi hijo/a adolescente? |
| <b>III° MEDIO</b> | Personalidad adolescente   | Amistad en la adolescencia   | Género, sexo y sexualidad                            |
| <b>IV° MEDIO</b>  | Autoconocimiento y fortalezas personales para la construcción del proyecto de vida | Manejo de la ansiedad y el estrés  | Educación ciudadana                                  |