



**PROGRAMA
PASOS UANDES**

Parentalidad

✉ CTARUD@UANDES.CL

🖱 PASOSUANDES.CL

El Programa de Parentalidad PASOS UANDES está dirigido a madres, padres y apoderados de niños, niñas y jóvenes desde los 2 hasta los 18 años. Se basa en una metodología que se sustenta en la revisión de más de 200 publicaciones científicas y programas internacionales que han demostrado ser efectivos en sus resultados, con los ajustes y adaptaciones necesarios para nuestra realidad nacional.

Parentalidad PASOS UANDES es parte del Programa PASOS de formación de habilidades socioemocionales, afectividad y sexualidad, que se implementa en colegios, jardines infantiles y fundaciones educacionales. PASOS Parentalidad puede ser implementado como parte del Programa Matriz o bien de manera independiente.

El Programa de Parentalidad PASOS UANDES tiene tres objetivos principales:

Desarrollar competencias parentales	Aumentar la autoeficacia parental	Reducir el estrés parental
Todas las capacidades, recursos o habilidades que los apoderados puedan requerir para educar, acompañar y guiar a sus hijos a lo largo de su vida.	Percepción que tienen los apoderados acerca de las competencias que creen que tienen para ejercer su rol parental.	Aquellos procesos complejos en los que los apoderados sienten que están sobrepasados o desbordados ante las circunstancias o demandas que enfrentar en su rol parental.

El programa cuenta con tres tipos de intervenciones, más seguimiento según sea el caso, y recursos complementarios para las familias. En todas las actividades se usa una metodología activa y dinámica que mezcla momentos de psicoeducación en diversas temáticas, instancias de conversación o trabajo grupal para formar comunidad y redes de apoyo entre las familias, junto con espacios de reflexión individual. Esto permite fortalecer el rol de primeros educadores de los padres, madres y apoderados.]

TALLERES DE PARENTALIDAD POSITIVA

Talleres de formación en los que tratan diversas temáticas acordes a la etapa de desarrollo del estudiante y del ciclo vital familiar.

ENCUENTROS PADRE/MADRE E HIJO/A

En esta instancia se busca fortalecer el vínculo y la comunicación entre padres/madres con hijos/as por medio de actividades lúdicas que promueven la reflexión, el diálogo y la unión familiar.

ACOMPAÑAMIENTOS FAMILIARES

Esta es una instancia de intercambio, reflexión y diálogo en la que madres, padres y cuidadores construyen su proyecto educativo familiar. La elaboración de este proyecto da sentido a la vida personal y familiar de cada uno de sus integrantes, sirve de ruta, marca el rumbo, fortalece los valores familiares y lleva a todos los miembros de la familia a proponerse metas altas y cumplirlas. Estos consisten en 4 ciclos de conversación, de 4 sesiones cada uno, en grupos más pequeños de apoderados con una mediadora familiar. Cada ciclo posee una sesión adicional de seguimiento.

RECURSOS COMPLEMENTARIOS PARA LAS FAMILIAS

Los recursos complementarios integran una variada gama de alternativas que permiten mantener un contacto con la familia, profundizar en su aprendizaje, formar comunidad, favorecer las instancias de diálogo y reunión familiar. Estos son:

- Página web con recursos disponibles para padres/madres y apoderados.
- Instagram @pasosuanDES con contenidos educativos presentados de manera simple, lúdica y propositiva.
- Grupos de WhatsApp que reciben contenidos referidos a las actividades en las cuales participaron.
- Juegos para la familia, que desarrollan los vínculos, empatía, confianza y conocimiento mutuo entre los miembros de una familia.

Propuesta temática

A continuación, se detallan los temas que se tocan en las diferentes intervenciones del programa de parentalidad para cada nivel.

CURSO	ACOMPAÑAMIENTOS	TALLERES				ENCUENTROS PADRE/MADRE E HIJO/A		
PLAYGROUP	Proyecto educativo familiar	Fortaleciendo el apego seguro	Vinculación con los hijos a través del juego	Límites que nutren		¿Adivina cuánto te quiero! (1)	Jugando te ayudo a crecer (1)	
PREKÍNDER		Alfabetización emocional: leer, entender y gestionar las emociones	¿Por qué educar la afectividad y la sexualidad desde la infancia?	Familias vitaminas		Jugando juntos (1)	Pequeños rituales, grandes lazos	
KÍNDER		Desarrollo de la autonomía	Regulación emocional	Niños en un mundo digital	Disciplina positiva: Criar desde la conexión y el respeto	La importancia del cariño	El juego que nos une	
1° BÁSICO	Disciplina positiva	Autocuidado parental: cuidándome, los cuido mejor (2)	Enseñando a manejar la frustración	Prevención abuso sexual		Jugando con las emociones (juego tren de las emociones) (7)	Juguemos en familia (juego ¿Qué soy?)	Animémonos en familia
2° BÁSICO		Guiando con confianza: la autoridad de los padres	Pequeños hábitos, grandes cambios	Formación del carácter y la personalidad		Más conectados	Mi hijo, un tesoro	
3° BÁSICO		Espacio para todos: diversidad e inclusión	Creciendo con autoestima	Cómo hablar de sexualidad con nuestros hijos e hijas		¿De dónde venimos? Hablemos del inicio de la vida	Fortaleciendo nuestra comunidad	
4° BÁSICO		Mentalidad de crecimiento (2)	¿Cómo te lo digo? Comunicación asertiva	Conexión emocional con nuestros hijos en la pubertad		La tecnología es mejor cuando nos une	Construyamos juntos nuestra mentalidad de crecimiento (juego contestando en acción)	
5° BÁSICO	Comunicación en la familia	Autoimagen ¿cómo me veo?	Educación emocional en la pubertad	Prevención y abordaje del acoso escolar (3)		Conozcámonos mejor (juego ¿Cuánto me conoces?)	Te acompaño en tus cambios	
6° BÁSICO		El cerebro adolescente	Educar el optimismo: Mirar la vida con otros ojos	Sexualidad y afectividad en la pubertad: Claves para hablar con tu hijo/a adolescente		Vinculación familiar (juego cortocircuito)	Hoja de ruta familiar	
7° BÁSICO		Entre espejos y pantallas: Acompañando la búsqueda de la identidad en la adolescencia	¿Cómo me sobrepongo a la adversidad?: educar la resiliencia	Hablemos de pornografía (4)	Acompañando a nuestros hijos en tiempos de ansiedad: Impacto del uso de tecnologías en la salud mental adolescente (10)	Decidiendo frente a situaciones de riesgo (juego ¿Qué harías? ¿Qué dirías?)	Convivamos bien con la tecnología	
8° BÁSICO		Cómo acompañar a mi hijo/a en la adolescencia	Educar para la felicidad	Sexualidad y afectividad en la adolescencia	Digitalmente presentes: acompañando a nuestros hijos en el mundo online (9)	Hablemos de sexualidad	¿Quiero saber de ti!	Prevenimos las adicciones: Conversaciones que protegen
I° MEDIO	Hijos, protagonistas de su vida	El poder de elegir: libertad y toma de decisiones en la adolescencia	Salud mental en la adolescencia	Pololeo y relaciones afectivas en la adolescencia	Relaciones sanas y auténticas: amistad en la adolescencia	Quiero querer (afectividad y sexualidad)	Decisiones en juego	
II° MEDIO		Normas y límites en la adolescencia	¿Cómo hablar de sexualidad con mi hijo adolescente?	¿Cómo fortalecer la relación con mi hijo/a adolescente?	Menos culpa, más comprensión: autocompasión como base del bienestar parental	Hablemos de alcohol y drogas (5)	Acortando las distancias	
III° MEDIO		Puente a la adultez: Acompañando a nuestros adolescentes	Sexualidad y género	Acompañando el camino: cómo apoyar en la búsqueda de la vocación	Familias inteligentes en tiempos artificiales: educar a nuestros hijos en la era de la IA	¿Tomémonos un café? Comunicación y escucha activa (8)	Búsqueda de la vocación: más que una elección, un propósito	
IV° MEDIO		Acompañemos a nuestros hijos en la construcción de su proyecto de vida	Manejo de la ansiedad y el estrés	Juntos hacemos sociedad: formación ciudadana		Una vida con sentido	Conversemos de afectividad y sexualidad	

1 Se pueden aplicar de playgroup a kínder.

2 Se puede aplicar de manera transversal en distintos niveles.

3 Se puede aplicar a partir de cuarto básico en adelante.

4 Se puede aplicar a partir de quinto básico de manera preventiva.

5 Se podría aplicar a partir de octavo básico.

6 Se puede aplicar de manera transversal para interiorizar más a las familias acerca de género.

7 Se puede aplicar también en kínder.

8 Se puede aplicar entre primero y cuarto medio

9 Se puede aplicar en séptimo u octavo, depende de la cantidad de estudiantes que tengan celular

10 Se puede aplicar entre séptimo y segundo medio

pasos UANDES

Síguenos
@pasosuandes

